

ACTIVITATS DIRIGIDES

MARXA NÒRDICA

SÈNIOR FIT

HIPOPRESSIUS

SYNERGY

entrenament funcional

PILATES

BOOTCAMP

CROSS TRAINING



*Consulta i reserva de classes

ENTRENAMENT PERSONAL

Pack de 5 i pack de 10* sessions

40€ / pack
sessió 60'

*Inclou pla d'entrenament personalitzat

@cemlamarbella



FES ESPORT A L'AIRE LLIURE



CONTACTE:

☎ 93 221 06 76

✉ recepcio@cemmarbella.cat

🌐 www.cemmarbella.cat



COM ARRIBAR?

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona



Parada: Poblenou



Parada: Pg Garcia
Fària - Jonquera



HORARIS

Dilluns a Divendres - 9h - 23h

Dissabtes - 9h - 23h

Diumenges - 9h - 15 h

*Calendari d'afectacions disponible a la nostra pàgina web



la**MARBELLA**
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL



TARIFES HORARIS ACTIVITATS



Ajuntament de
Barcelona

ABONAMENT MENSUAL

	Tipus	Matrícula	Quota
Horari complet (9h-23h)	Adults	51,50€	31,28€
	Menors 18, 3ª edat, Targeta Rosa	32,97€	22,67€
Accés a classes dirigides inclòs en l'Abonament Complet			
Matí migdia (9h-16h)	Adults	51,50€	15,66€
	Menors 18, 3ª edat, Targeta Rosa	32,97€	15,66€
Tarda/nit (20h-23h)	Adults	51,50€	19,60€
	Menors 18, 3ª edat, Targeta Rosa	32,97€	19,60€

*Caps de setmana inclosos en tots els abonaments. Accés segons horari d'obertura del centre

PASSI PISTA TEMPORADA

(01/09 a 31/07)

Tipus	Preus temporada
Menors de 18 anys	144,29€
Entre 18 i 64 anys	272,70€
A partir de 65 anys	117,55€

*Descomptes del 10% per a persones federades. Només accés a pista d'atletisme i sales.

ENTRADES PUNTUALS

Passi diari (9h a 23h)	10 passis (entre 6 i 64 anys)	10 passis (desde 65 anys)
6,44€	54,59€	30,36€
*sense matrícula	*sense matrícula	*sense matrícula

Inscripcions

- Dades bancàries (portar rebut o llibreta bancària)
- DNI (document original)
- Primer pagament a oficines

Serveis

- Pista Atletisme
- Sales annexes (funcional, estiraments, musculació)
- Estructures d'entrenament funcional a l'aire lliure
- Vestidors amb dutxes i taquilles (d'ús puntual)
- Consulta condicions especials per abonats (interior)

TRAMPOLÍ

ESCOLES ESPORTIVES

Tarifes

Primària-ESO	Adults
45,67€/mes*	26,54€/mes

Horaris

P5 - 2n Primària	Dimecres i Divendres	17:15h a 18:30h
3er - 5è Primària	Dimarts i Dijous	17:15h a 18:30h
6è Primària - 2n ESO	Dimarts i Dijous	18:30h a 19:45h
3er ESO - Batxillerat	Dimecres i Divendres	18:30h a 19:45h
Grup Competició primària*	Dilluns	17:30h a 19h
Grup Competició ESO*	Dilluns Dimarts i Dijous	19h a 20:30h 19:45h a 21:15h
Adults	Dimecres	20h a 21:30h

*inscripció prèvia supervisió tècnica

*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat

BÀDMINTON

Tarifes

Primària-ESO	Grup Blau (Asperger)	Joves/Adults	Adults
39€/mes	42,48€/mes	42,48€/mes	31,85€/mes

Horaris

Primària	Dimarts i Dijous	17:30h a 19h
ESO - Grup 1	Dimecres i Divendres	16h a 17:30h
ESO - Grup 2	Dimarts i Divendres	17:30h a 19h
Grup Blau (Asperger)	Dimecres i Divendres	16h a 17:30h
Joves	Dimecres i Divendres	16h a 17:30h
Adults - Grup 1	Dimarts i Dijous	16h a 17:30h
Adults - Grup 2	Dimarts i Dijous	20h a 21h
Adults - Grup 3	Dimarts i Divendres	21h a 22h

*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat



TRIATLÓ

Horaris

Entrenament de Run	Dimarts i dijous Dimecres Dijous	07:30h a 8:30h 14h a 15h 19:30h a 20:30h
Entrenament Natació	Dilluns i dimecres Dimarts	07:30h a 8:30h 14h a 15h
Entrenament Ciclisme	Dissabtes	08:30h a 11:30h*

*L'horari pot variar segons la sessió

Tarifes

1 entrenos x setmana 40€	2 entrenos x setmana 60€	3 entrenos x setmana 80€	4 entrenos x setmana 100€
--	--	--	---

*L'entrenos de ciclisme esta inclòs a totes les modalitats

Inscripcions i més informació a:
www.proamtraining.com

PRO AM TRAINING
Ponte un reto