

SESSIONS DE TAST

Informació general

Què son les sessions de tast?

Les sessions de tast van adreçades a centres escolars (primària, secundària i batxillerat). Tenen una durada de 75 minuts amb breus nocions teòriques de l'esport escollit i iniciació a la pràctica.

Un màxim de dos sessions de tast per grup i de tres grups classe/dia.

Quins esports oferim?

- Bàdminton
- Trampolí
- Rugbi
- Atletisme
- Ioga
- Marxa Nòrdica

Preus:

- Sessions regulars: 50€/sessió
- Sessions de platja: 60€/sessió

** Monitor extra de suport: 20€/sessió

Calendari i horari:

Es realitzen dins l'horari lectiu, entre les 09:00 i les 14:00. La data de la sessió de tast es fixarà en funció de la disponibilitat d'espais de la instal·lació i la disponibilitat de monitoratge. Partint de les dates proposades per el centre, i buscant la màxima coincidència amb la petició de l'escola sol·licitant.

On?



[CEM La Mar Bella](#)

Av. Del Litoral, 86-96,
08005 Barcelona.

932 210 676

www.cemmarbella.cat

Dinàmica activitat:

- Serà obligatòria la presència i suport del professorat del grup en tot moment durant la pràctica esportiva.
- A l'arribada a la instal·lació el professor/encarregat del grup es dirigeix a la recepció del pavelló per tal d'avisar de l'arribada de l'escola i que la coordinació del centre els atengui.
 - Generalment les escoles arriben uns 30 minuts abans de l'inici de les activitats, d'aquesta manera esmorzen o si ho necessiten es canvien de roba.
- Es repassa el funcionament de la jornada, i si s'ha demanat, es donen claus de vestuaris.
- El punt de trobada del grups amb el monitoratge de les activitats és a l'exterior, davant de la recepció del pavelló. S'hi ha d'estar entre 5 i 10 minuts abans de l'hora d'inici de les Sessions de Tast.
 - o En cas de pluja, i si no s'ha anul·lat l'activitat, la zona d'espera i trobada seran les grades del costat d'Av. Litoral.
- Quan els monitors es troben amb els grups classe facilitaràn gel hidroalcohòlic a tots els alumnes, per després accedir a pavelló o pista d'atletisme/camp de gespa segons la circulació establerta.
- Les pauses es faran o ve a la meitat buida de la terrassa del bar, o a les grades d'atletisme. Dependrà del espai on s'hagi dut a terme l'activitat.
- Si es fa una segona Sessió de Tast després de la pausa, el punt de trobada tornarà a ser a la zona exterior, davant de la recepció de pavelló en el cas de tenir activitat a pavelló. I a l'accés de rampa de pista d'atletisme en el cas de tenir-la allà. O si el grup ja sap accedir, directament a la zona esportiva.

COVID-19:

Informació i normativa bàsica:

- o Dins de la instal·lació és obligatori l'ús de la mascareta d'autoprotecció per tot aquell que hi accedeixi. No es podrà treure fins l'inici de la pràctica esportiva. Si l'escola ho considera, els alumnes també poden dur mascareta durant la pràctica.
 - o Es facilitarà gel hidroalcohòlic abans de l'inici de cada Sessió de Tast.
 - o Entre sessió i sessió el material utilitzat serà desinfectat amb la col·laboració dels alumnes del centre.
 - o Des de la instal·lació s'ha dissenyat i s'estan seguint protocols de circulació, tant d'entrada com de sortida com a mesura de prevenció vers la COVID-19. (*Més informació al document de protocol*)
- *En cas de que en dies o hores prèvies algun membre del grup desenvolupi símptomes de la COVID-19, es demana que no accedeixi a la instal·lació. Així com*

si hi ha un confinament preventiu d'alguns dels grups, això es comunicui amb la màxima antelació possible per tal d'aplaçar la Sessió de Tast.

Normativa general

- 1. Les peticions de Sessions de Tast es fan a través del següent [formulari](#) (clica).**
- L'activitat no queda reservada fins que l'organització es posa en contacte amb vosaltres i us envia la proposta i pressupost de l'activitat definitiu, preparat per complimentar segellar i signar.
- El pagament i l'entrega de tota la documentació (degudament complimentada, segellada i signada), s'ha de formalitzar abans del dia de l'activitat.
En el cas del pagament mitjançant una transferència bancària al número de compte ES68 0081 0565 10 0001264932 indicant en el concepte "Nom de l'escola/centre – dia de la reserva" així com enviant el comprovant de pagament al coordinador del centre amb el que s'ha tancat l'activitat.
- Les reserves s'han de fer amb un mínim de 15 dies d'antelació. Així mateix no es podran fer canvis en els 15 dies previs a l'activitat.
- L'assegurança en cas d'accidents derivats de la pràctica esportiva dependrà del propi centre educatiu. Si no se'n disposa, el centre haurà de sol·licitar l'assegurança esportiva individual del CEEB, assumint el seu cost addicional per alumne/a. En cas contrari, no es podrà realitzar l'activitat.
- En cas de pluja l'organització té el dret de suspendre l'activitat 1 dia abans. En cas de suspendre l'activitat i no poder tancar una nova data el pagament es quedarà en dipòsit pel següent curs.
- En cas d'un mal ús del material esportiu l'entitat haurà de liquidar la quantitat econòmica que suposi retornar aquest material.
- Us recomanem que l'alumnat no porti objectes de valor. El CEM La Mar Bella (CEEB) no es fa responsable de les pèrdues materials.
- La inscripció al CEEB comporta el consentiment per a què el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB) pugui realitzar fotografies, reportatges gràfics i videogràfics, així com la seva emissió, de les activitats que organitza. D'aquesta manera, el participant cedeix el dret d'imatge per a què el Consell pugui gestionar-lo, sempre dins dels seus àmbits de comunicació, difusió i comercialització.
- Preguem que es segueixin les mesures, protocols i circulacions establertes degut a la COVID-19. I que davant de qualsevol dubte es contacti amb el personal de la instal·lació.