

**MARBELLA**  
CLUB ESPORTIU OLÍMPIC

PRO  AM TRAINING  
Ponte un reto

Centro de entrenamiento  
para triatletas en **Barcelona**

# ESCUELA DE TRIATLÓN

Niñas y Niños entre 12 y 17 años



En las mejores instalaciones deportivas del CEM la Mar Bella

Ajuntament de  
**Barcelona**





# POR QUÉ ENTRENAR EN ÉSTA ESCUELA DE TRIATLÓN ?

## LA ESCUELA DE TRIATLÓN

El Club Esportiu Olímpic Marbella, abre sus puertas a las futuras promesas del triatlón, con las mejores instalaciones deportivas del CEM la Mar Bella y con el cuerpo técnico profesional del Club ProAm.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

Niñas y Niños con edades entre los 12 y 17 años

## LUGAR Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

	MARTES	JUEVES	VIERNES
DISCIPLINA	NATACIÓN	ATLETISMO	CICLISMO
LUGAR	PISCINAS BERNAT PICORNELL	CEM LA MARBELLA	CEM LA MARBELLA
HORA	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	15:30 - 17:00

## OFRECEMOS:

- 7 Entrenamiento de las 3 disciplinas deportivas, natación, ciclismo y atletismo incluyendo: técnica, transiciones, trabajo de fuerza y potencia, con una metodología basada en las ciencias del deporte.
- 7 Planificación personalizada del entrenamiento con la plataforma de ProAm Training, la herramienta on-line más completa e innovadora en preparación deportiva.
- 7 Equipo técnico profesional, con especialistas que les ayudarán a mejorar su rendimiento en cada una de las 3 disciplinas.
- 7 Asesoramiento profesional en el control de cargas de entrenamiento y suplementación.

## CONTÁCTANOS

Tel: 93 221 06 76  
692 025 155

E-mail: [marbella@elconsell.cat](mailto:marbella@elconsell.cat)  
[info@proamtraining.com](mailto:info@proamtraining.com)

Web: [www.cemmarbella.cat](http://www.cemmarbella.cat)  
[www.clubproam.com](http://www.clubproam.com)

Dirección: Av. del Litoral, 86-96  
08005 Barcelona, España.

Síguenos en

