

FITNESS

El millor crosstraining del sud d'Europa, a La Mar Bella

— Els dies 21 i 22 d'octubre, el CEM La Mar Bella es convertirà en el centre de crosstraining més important del sud d'Europa. Acollirà la segona edició del Complex Box Challenge!

Durant dues intenses jornades, passaran per la instal·lació

LA MAR BELLA ES CONVERTIRÀ DURANT ELS DIES 21 I 22 EN EL CENTRE DE CROSSTRaining NÚMERO 1 DEL SUD D'EUROPA

de forma totalment gratuïta tots aquells amants d'aquesta innovadora disciplina de fitness. Aquest any, s'ha classificat un total de 70 equips procedents de diferents punts d'Espanya. A més a més, l'especialista en crosstraining TJ García liderarà l'equip de Complex Iberia.

L'esdeveniment comptarà amb conjunts internacionals en una competició on l'emoció està més que garantida! Les jornades també inclouran sorpreses per als assistents del II Complex Box Challenge 2017.

A part d'atletes i esportistes que provenen de l'àmbit



La instal·lació es prepara per acollir un esdeveniment anual de primer ordre! (Fotos: CEEB)

del gimnàs, La Mar Bella també acollirà un seguit d'experts sobre el món de l'entrenament de força. Es preveu un ampli volum de participació durant les jornades, que tindran lloc al

pavelló de la instal·lació. Per a més informació, cal accedir a la web de l'organitzador (www.complexboxchallenge.com). Convé recordar que la participació és gratuïta!



El crosstraining és una modalitat d'entrenament de força en procés d'expansió