

POLIESPORTIU

La Mar Bella fixa els nous preus i horaris del TTC

— L'únic centre de tecnificació per a triatletes de Barcelona, ubicat al CEM La Mar Bella, apareix en el millor moment en què podia fer-ho. A l'octubre, la Ciutat Comtal acollirà un seguit d'esdeveniments relacionats amb aquest esport tan fascinant. Diumenge, 2 d'octubre,

PER INSCRIURE'S AL TTC CAL ENVIAR UN MAIL A L'ADREÇA INFO@PROAMTRAINING.COM O TRUCAR AL 932210676

se celebrarà l'Iron Man Barcelona a Calella, un esdeveniment multitudinari. El dia 8, l'esportista gaudirà a la TriExpo 2016,



Aquest any, el CEM La Mar Bella aposta fort per un dels esports més complets (Fotos: Pro Am)

que se celebrarà a La Mar Bella, d'un primer contacte amb el Triatló de Barcelona del dia 9. Per participar-hi amb descompte, s'haurà d'associar al Trialthon

EL CENTRE DE TECNIFICACIÓ PER A TRIATLETES CONVIURÀ AMB LES ESCOLES DE LA MAR BELLA DE BÀDMINTON I TRAMPOLÍ

Training Center. El TTC personalitza el desenvolupament dels seus usuaris: es fixaran objectius de cara a la temporada i es realitzarà un seguiment durant aquesta. Pel que fa als horaris, de dilluns a divendres, es desenvoluparan entrenaments al matí, a les 7.30 h., al migdia, a partir de les 14.15 h. i a la nit, a les 21 h. La natació es practicarà dilluns i dimecres; el running, dimarts i dijous, i el ciclisme, dissabtes a partir de les 8 h.



S'espera una bona acollida per part de triatletes de tots els nivells