

FITNES

# La Mar Bella, present a la nova Festa del Fitnes 2016

Com ja és habitual, les festes de La Mercè tornaran a acollir la gran Festa del Fitnes. Aquest 2016, el CEM La Mar Bella hi col·laborarà per tercer any consecutiu.

L'esdeveniment, que se celebrarà el dissabte, 24 de setembre, inclourà la tradicional clas-

EL CEM LA MAR BELLA TORNA A COL·LABORAR AMB LA FESTA DEL FITNES ORGANITZADA PER L'AJUNTAMENT DE BARCELONA

se magistral d'exercicis cardiovasculars. S'espera novament la participació de centenars de persones de totes les edats i



Com cada any, La Mercè més esportiva se celebrarà al costat de Plaça Espanya (Fotos: Arxiu)

nivells.

Com cada any, la festa començarà a les 10.30 h. a l'Avinguda de la Reina Maria Cristina de Barcelona, davant les Torres

CENTENARS DE PARTICIPANTS DE TOTES LES EDATS I NIVELLS GAUDIRAN D'UNA GRAN CLASSE MAGISTRAL DE FITNES

Venecianes.

La Festa del Fitnes és gratuïta. Per inscriure's, cal omplir i enviar el formulari que hi ha penjat a la pàgina web de l'esdeveniment. Un cop realitzat, s'haurà d'imprimir un comprovant o portar-lo en format electrònic a l'smartphone o tablet i ensenyar-lo el dia de la Festa. S'entregarà una samarreta a cadascun dels participants. S'espera una bona acollida per part d'esportistes de tota mena.



La classe magistral de la Festa inclourà moviments d'allò més divertits