

POLIESPORTIU

Comencen les activitats de Triathlon Training Center

Ja han començat les activitats del nou centre de tecnificació per a triatletes de Barcelona. Cada setmana d'aquesta temporada, Triathlon Training Center es despertarà ben aviat per iniciar diferents sessions d'entrenaments orientades a les necessitats de joves i adults que prac-

EL TTC MODIFICA ELS SEUS HORARIS DE NATACIÓ, RUNNING I CICLISME I INICIA LES ACTIVITATS DE TRIATLÓ

tiquen el triatló.

Pel que fa als horaris, TTC ha realitzat algunes modificacions. La natació se celebrarà dilluns i dimecres a les 7.30 i a les 14.15 h. També es realitzaran sessions els dimarts i dijous a partir de les 21.00 h. De cara al running, també es desenvoluparan entrenaments els dimarts i dijous en horari de 7.30 i de 14.15 h. I els dilluns i dimecres, s'avançarà una hora. Se celebrarà a les 20.00.

Finalment, el ciclisme mantindrà un horari de dissabtes a partir de les 8.00 h., un moment idoni per començar el cap de setmana amb bon peu practicant salut



Units, ProAm i CEM La Mar Bella sumen esforços davant del futur del triatló barceloní (Fotos: CEEB)

amb la millor companyia possible. Convé recordar que les sessions de natació tindran lloc en dos espais diferents. D'una banda, a mar obert, just davant de les instal·lacions del CEM La Mar

Bella. D'altra banda, a la piscina del CEM Maresme.

Tots aquells interessats en inscriure's al TTC encara poden fer-ho enviant un mail a info@proamtraining.com.



El CEM Maresme acollirà els entrenaments més intensos de natació