

ATLETISME

El material que revoluciona La Mar Bella és Synrgy Bluesky

En un dels extrems de la pista d'atletisme del CEM La Mar Bella, l'usuari trobarà una de les innovacions més destacades de la instal·lació en els últims anys: el conjunt d'estructures d'entrenament a l'aire lliure Synrgy Bluesky, les úniques que hi ha a Barcelona. La Mar Bella ha substitu-

SYNRGY BLUESKY PERMET TREBALLAR DE FORMA COMPLETA TOTA LA MUSCULATURA DE L'USUARI I APROFITA BÉ L'ESPAI

it les estructures de fusta que hi havia a la pista d'atletisme per unes altres que són tot un referent en el sector. Synrgy Bluesky,



L'estructura disposa d'imatges explicatives que faciliten l'entrenament eficaç (Fotos: CEEB)

nom que rep l'espai i el nou mobiliari outdoor, està adreçat a l'entrenament funcional i de força, complementa l'activitat d'entitats vinculades a la instal·lació i reaprofit

LA RENOVACIÓ DE LA ZONA D'ENTRENAMENT FUNCIONAL PODRÀ ACOLLIR A MÉS DE 10 ESPORTISTES AL MATEIX TEMPS

l'espai generant nova activitat, ja que concentra l'entrenament de més de 10 esportistes de qualsevol nivell. L'estructura està dividida en 7 estacions que permeten treballar la musculatura de forma completa. La Mar Bella també ha posat a disposició de l'usuari el material necessari per acoblar a l'estructura un sistema d'entrenament en suspensió. Pròximament, s'informarà a través del web sobre un grup d'entrenament amb Synrgy Bluesky.



La innovació, un dels valors d'El Consell, està present en la nova imatge de La Mar Bella