

## PLA D'OBERTURA PROGRESSIVA – 23 NOVEMBRE

Arran de l'aprovació del Pla d'obertura progressiva d'activitats per combatre la segona onada de la Covid-19, que ha estat aprovat pel PROCICAT i anunciat ahir dijous 19 de novembre pel Govern, us fem arribar un comunicat que pretén aclarir les possibilitats d'obertura del CEM La Mar Bella a partir de dilluns 23 de novembre.

Segons l'evolució dels indicadors de contagi i hospitalització territorials, anirem comunicant la previsió respecte a les fases 2, 3 i 4 del pla.

### Quan obrirem al públic el CEM La Mar Bella?

El dilluns 23 de novembre amb un horari nou fins que es puguin celebrar competicions esportives i seguint les indicacions del toc de queda

- **De dilluns a divendres de 9:00 a 21:00** (no es podrà accedir a la instal·lació a partir de les 20:30)
- **Dissabtes de 9:00 a 15:00** (no es podrà accedir a la instal·lació a partir de les 14:30)

### Qui podrà accedir-hi?

#### RECINTE PISTA D'ATLETISME I CAMP DE GESPA:

- Persones amb **abonament de matí o de tot el dia**, evitant, si és possible, l'accés en horari d'escoles esportives d'atletisme i rugbi: de 16:30 a 19:00 hores.
  - Demanant **CITA PRÈVIA** a través de l'enllaç habitual que trobareu al web [www.cemmarbella.cat](http://www.cemmarbella.cat) (amb una antelació de 48 h) i amb la nostra confirmació.
- Esportistes i personal tècnic dels **clubs d'atletisme i rugbi** amb el seu grups estables i les mesures internes corresponents.
- Entitats o empreses amb reserva d'espai confirmada per la direcció del centre.
- Altres activitats que es puguin celebrar dins de les mesures establertes al pla de reobertura:
  - Aforament en espais exteriors al 50%
  - Aforament en espais coberts: sales

Tipus sala	m2/ persona	Ocupació reduïda (persones)		
		Baixa (30%)	Mitjana (50%)	Alta (70%)
Sala musculació gran	5	6	10	15
Sala musculació petita	5	4	6	10
Sala funcional	5	6	10	15

## RECINTE PAVELLÓ

- Escoles, clubs i entitats organitzadores d'entrenaments esportius federats o escolars amb reserva prèvia confirmació d'assistència escrivint a [coordinacio@cemmarbella.cat](mailto:coordinacio@cemmarbella.cat)
- Escoles esportives del CEM La Mar Bella: bàdminton i trampolí
- Altres activitats que es puguin celebrar dins de les mesures establertes al pla i amb reserva prèvia confirmada per la direcció del centre:
  - Aforament en espais coberts: 30%

Espais recinte pavelló	m2/ persona	Ocupació reduïda (persones)		
		Baixa (30%)	Mitjana (50%)	Alta (70%)
Pista	10	20	30	40
Pavelló sencer	10	80	120	160
Tatami	5	10	15	20
Peixera (trampolí muntat)	5	18	31	43
Peixera	10	23	38	53

## ACTIVITATS DIRIGIDES

- Marxa Nòrdica, Synergy i loga dins dels horaris previstos i amb els aforaments de grup corresponents.

### *Quins serveis estaran disponibles?*

- Pàrquing obert de 9:00 a 21:00
- El bar obrirà segons les mesures pertinents de 9:00 a 16:00.
- Taquilles exteriors disponibles (pista d'atletisme) amb assignació prèvia i desinfeccions periòdiques.
- **Vestidors tancats** tant a pista d'atletisme com a pavelló. Preguem vingueu canviats a la instal·lació.
- **Lavabos** disponibles **només en cas d'emergència** i respectant les distàncies interpersonals durant l'espera prèvia.

### **Com caldrà accedir-hi?**

Primer de tot, us preguem que eviteu visitar el complex esportiu si teniu símptomes que puguin derivar en COVID-19 o si heu estat en contacte recentment amb alguna persona que ha estat encomanada.

Continuarem fent servir el protocol de circulació habitual, amb entrades i sortides diferenciades i punts de desinfecció en diferents zones i espais del complex esportius. Document adjunt.

### **Serà segur entrar al CEM La Mar Bella?**

**Mesures i recomanacions bàsiques de seguretat** a tenir en compte durant la visita:

- Dur correctament posada la màscara de protecció facial fins que no entreu a la pista d'atletisme. Allà habilitarem taquilles exteriors.
- Facilitar la presa de temperatura corporal a l'entrada i obeir les indicacions del personal de la instal·lació en cas de superar la temperatura recomanada per les autoritats sanitàries.
- Fer cas de les indicacions del personal, dels cartells o de les cintes de distanciament.
- Evitar el contacte o la proximitat amb el personal de la instal·lació i entre els propis esportistes.
- Netejar-se les mans correctament en els punts de desinfecció habilitats.
- Portar preparat prèviament l'entrenament per fer més efectiu el temps utilitzat i facilitar l'accés a més persones.
- Accedir al CEM La Mar Bella per activitats exclusivament esportives
- Dur tovallola a les sales de musculació i funcional
- Desinfectar el material després d'utilitzar-ho als espais de desinfecció instal·lats als diferents espais.
- No beure directament de les aixetes. Cal portar una ampolla amb aigua per esportista que es podrà reomplir.
- Respectar els aforaments dels espais esportius i mantenir la distància a zones comunes d'espera.

En cas de dubte, preguntar al personal de la instal·lació.

Moltes gràcies per la vostra confiança i la vostra col·laboració perquè el complex esportiu sigui un espai segur.

Us esperem al CEM La Mar Bella,

L'equip del CEM La Mar Bella

**laMARBELLA**  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL