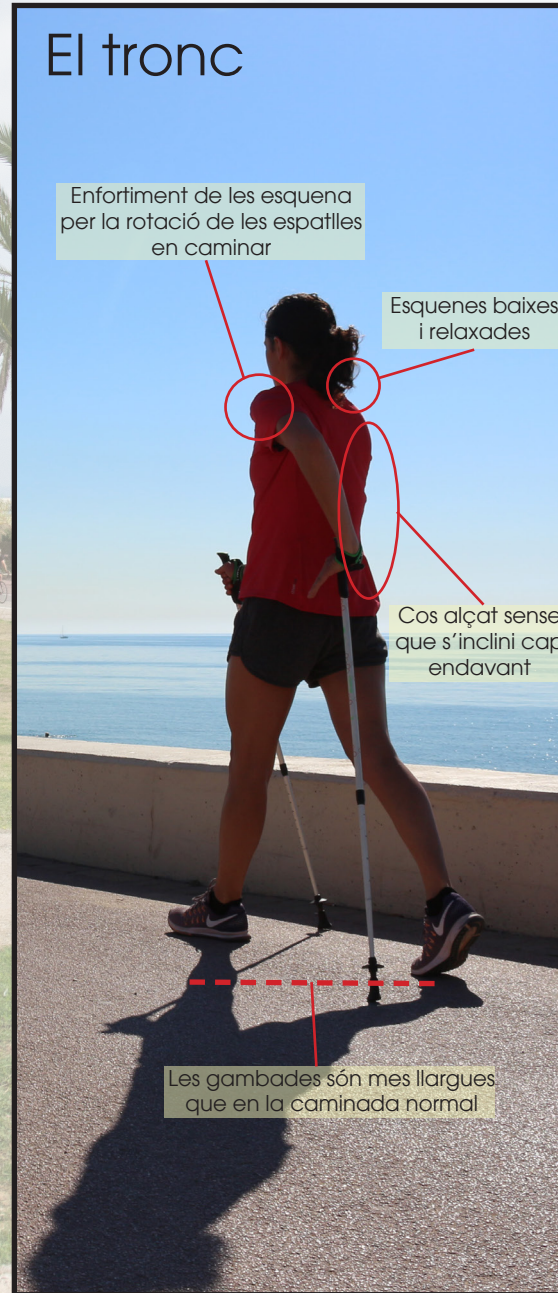


La tècnica de la Marxa Nòrdica

Les extremitats



El tronc



El material

