

# ACTIVITATS DIRIGIDES

## MARXA NÒRDICA

## SÈNIOR FIT

## HIPOPRESSIUS

## SYNERGY

entrenament funcional

## PILATES

## BOOTCAMP

## CROSS TRAINING



\*Consulta i reserva de classes

Pack de 5 i pack de 10\* sessions

**40€** / sessió en pack  
sessió 60'

\*Inclou pla d'entrenament personalitzat

## ENTRENAMENT PERSONAL

@cemlamarbella



# FES ESPORT A L'AIRE LLIURE



### CONTACTE:

☎ 93 221 06 76  
✉ [recepcio@cemmarbella.cat](mailto:recepcio@cemmarbella.cat)  
🌐 [www.cemmarbella.cat](http://www.cemmarbella.cat)



### COM ARRIBAR?

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona



L4 Parada: Poblenou



V27 Parada: Pg Garcia  
H16 Fària - Jonquera



### HORARIS

Dilluns a divendres - 9h - 23h  
Dissabtes - 9h - 23h  
Diumenges - 9h - 15 h

\*Calendari d'afectacions disponible a la nostra pàgina web



## TARIFES HORARIS ACTIVITATS

laMARBELLA  
COMPLEXESPORTIUMUNICIPAL



laMARBELLA  
COMPLEXESPORTIUMUNICIPAL



Ajuntament de  
Barcelona

## ABONAMENT MENSUAL

	Tipus	Matrícula	Quota
Horari complet (9h-23h)	Adults	53,56€	32,53€
	Menors 18, 3 <sup>a</sup> edat, Targeta Rosa	34,29€	23,57€
Accés a classes dirigides inclòs en l'Abonament Complet			
Matí migdia (9h-16h)	Adults	53,26€	16,29€
	Menors 18, 3 <sup>a</sup> edat, Targeta Rosa	34,29€	16,29€
Tarda/nit (20h-23h)	Adults	53,56€	20,38€
	Menors 18, 3 <sup>a</sup> edat, Targeta Rosa	34,29€	20,38€

\*Caps de setmana inclosos en tots els abonaments. Accés segons horari d'obertura del centre

## PASSI PISTA TEMPORADA

(01/09 a 31/07)

Tipus Preus temporada

Menors de 18 anys	150,06€
Entre 18 i 64 anys	283,60€
A partir de 65 anys	120,78€

\*Descomptes del 10% per a persones federades. Només accés a pista d'atletisme i sales.

## ENTRADES PUNTUALS

\* No accessible de dilluns a divendres de 17 h a 20 h

Passi diari  
(9h a 23h)

6,70€

\*sense matrícula

10 passis  
(entre 6 i 64 anys)

56,78€

\*sense matrícula

10 passis  
(desde 65 anys)

31,57€

\*sense matrícula

### Inscripcions

- Dades bancàries (portar rebut o llibreta bancària)
- DNI (document original)
- Primer pagament a oficines

### Serveis

- Pista Atletisme
- Sales annexes (funcional, estiraments, musculació)
- Estructures d'entrenament funcional a l'aire lliure
- Vestidors amb dutxes i taquilles (d'ús puntual)
- Consulta condicions especials per abonats (interior)

## TRAMPOLÍ

ESCOLES  
ESPORTIVES

### Tarifas

Primària-ESO	Adults
45,67€/mes*	26,54€/mes

### Horaris

P5 - 2n Primària	Dimecres i divendres	17:15h a 18:30h
3er - 5è Primària	Dimarts i dijous	17:15h a 18:30h
6è Primària - 2n ESO	Dimarts i dijous	18:30h a 19:45h
3er ESO - Batxillerat	Dimecres i divendres	18:30h a 19:45h
Grup Competició primària*	Dilluns	17:30h a 19h
Grup Competició ESO*	Dilluns dimarts i dijous	19h a 20:30h 19:45h a 21:15h
Adults	Dimecres	20h a 21:30h

\*inscripció prèvia supervisió tècnica

\*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat

## BÀDMINTON

### Tarifas

Primària-ESO	Grup Blau (Asperger)	Joves/Adults	Adults
39€/mes	42,48€/mes	42,48€/mes	31,85€/mes


### Horaris


Primària	Dimarts i dijous	17:30h a 19h
ESO - Grup 1	Dimecres i divendres	16h a 17:30h
ESO - Grup 2	Dimarts i divendres	17:30h a 19h
Grup Blau (Asperger)	Dimecres i divendres	16h a 17:30h
Joves	Dimecres i divendres	16h a 17:30h
Adults - Grup 1	Dimarts i dijous	16h a 17:30h
Adults - Grup 2	Dimarts i dijous	20h a 21h
Adults - Grup 3	Dimarts i divendres	21h a 22h

\*grup de competició, per més informació consulteu amb l'entitat

## TRIATLÓ

### Horaris

 Entrenament de Run	Dimarts i dijous	07:30h a 8:30h
	dimecres	14h a 15h
	dijous	19:30h a 20:30h

 Entrenament Natació	Dilluns i dimecres	07:30h a 8:30h
	dimarts	14h a 15h

 Entrenament Ciclisme	Dissabtes	08:30h a 11:30h*
--	-----------	------------------

\*L'horari pot variar segons la sessió

### Tarifas

1 entrenos x setmana	2 entrenos x setmana	3 entrenos x setmana	4 entrenos x setmana
40€	60€	80€	100€

\*L'entrenos de ciclisme esta inclòs a totes les modalitats

Inscripcions i més informació a:  
[www.proamtraining.com](http://www.proamtraining.com)

**PRO AM TRAINING**  
Ponte un reto