

77C TRIATHLON TRAINING CENTER

laMARBELLA
COMPLEX ESPORTS I RECREACIÓ



PROAMTRAINING
Ponte a un reto

El primer centro de entrenamiento
para triatletas en **Barcelona**



En las mejores instalaciones deportivas del CEM la Mar Bella

Ajuntament de
Barcelona



TTC TRIATHLON TRAINING CENTER



¿QUÉ ES TRIATHLON TRAINING CENTER?

Es el primer centro de entrenamiento para triatletas en Barcelona. Cuenta con las mejores instalaciones deportivas del CEM la Mar Bella y con el cuerpo técnico profesional de ProAm Training.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- 7 Triatletas que buscan mejorar su rendimiento en manos de un equipo técnico profesional.
- 7 Deportistas que desean convertirse en triatletas y que buscan ayuda profesional para conseguirlo.

¿DÓNDE?

En las instalaciones deportivas del CEM la Mar Bella, que dispone de pista homologada de atletismo, pabellón polideportivo, gimnasio y acceso directo a la playa de la Mar Bella.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

De lunes a viernes a las
7:30 h • 14:15 h • 21:00 h

CONTÁCTANOS

Tel: 93 221 06 76
692 025 155

E-mail: info@proamtraining.com
marbella@elconsell.cat

Web: www.proamtraining.com
www.cemmarbella.cat

Dirección: Av. del Litoral, 86-96
08005 Barcelona, España.

POR QUÉ ENTRENAR EN TRIATHLON TRAINING CENTER?

TE OFRECEMOS:

- 7 Entrenamiento de las 3 disciplinas deportivas, natación, ciclismo y atletismo incluyendo: técnica, transiciones, trabajo de fuerza y potencia, con una metodología basada en las ciencias del deporte.
- 7 Planificación personalizada del entrenamiento con la plataforma de ProAm Training, la herramienta on-line más completa e innovadora en preparación deportiva.
- 7 Evaluación del rendimiento deportivo.
- 7 Equipo técnico profesional, con especialistas que te ayudarán a mejorar tu rendimiento y marcas personales en cada una de las 3 disciplinas.
- 7 Asesoramiento profesional en el control de cargas de entrenamiento, suplementación y confección del calendario deportivo.
- 7 Determinación de los picos de forma de la temporada.
- 7 Instalaciones deportivas completas y adecuadas para la preparación del triatlón.

¡Consigue tus objetivos!

Entrena con calidad, entrena en Triathlon Training Center

Síguenos en

