

77C TRIATHLON TRAINING CENTER

laMARBELLA
COMPLEX ESPORTS MUNICIPAL
ceeb

PROAMTRAINING
Pesa't en rep'te

El primer centre d'entrenament
per a triatletes a Barcelona



Amb les millors instal·lacions esportives del CEM la Mar Bella

Ajuntament de
Barcelona



77C TRIATHLON TRAINING CENTER



PROAM TRAINING
Pensa't un reptu

PER QUÈ

ENTRENAR A

TRIATHLON

TRAINING CENTER?

QUÈ ÉS TRIATHLON TRAINING CENTER?

És el primer centre d'entrenament per a triatletes a Barcelona. Compta amb les millors instal·lacions esportives del CEM la Mar Bella i amb el suport dels tècnics professionals de ProAm Training.

A QUI VA ADREÇAT?

- 7 Triatletes que cerquen millorar el seu rendiment de la mà d'un equip tècnic professional.
- 7 Esportistes que volen convertir-se en triatletes i que busquen ajuda professional per tal d'aconseguir-ho.

A ON?

A les instal·lacions esportives del CEM la Mar Bella, que disposa de pista d'atletisme homologada, pavelló poliesportiu, gimnàs i accés directe a la platja de la Mar Bella.

HORARIS D'ENTENAMENT

De dilluns a divendres a les
7:30 h • 14:15 h • 21:00 h

CONTACTA AMB NOSALTRES

Tel.: 93 221 06 76
692 025 155

E-mail: info@proamtraining.com
marbella@elconsell.cat

Web: www.proamtraining.com
www.cemmarbella.cat

Adreça: Av. del Litoral, 86-96
08005 Barcelona, Espanya.

T'OFERIM:

- 7 Entrenaments de les 3 disciplines esportives: natació, ciclisme i atletisme. S'inclou: tècnica, transicions, treball de força i potència, amb una metodologia basada en ciències de l'esport.
- 7 Planificació personalitzada l'entrenament amb la plataforma de ProAm Training. L'eina on-line més completa i innovadora en preparació esportiva.
- 7 Avaluació del rendiment esportiu.
- 7 Equip tècnic professional, amb especialistes que t'ajudaran a millorar el teu rendiment i les marques personals en cadascuna de les 3 disciplines.
- 7 Assessorament professional en el control de càrregues d'entrenament, suplementació i elaboració del calendari esportiu.
- 7 Determinació de pics de forma de la temporada.
- 7 Instal·lacions esportives completes i adaptades per a la preparació del triatló.

ASSOLEIX ELS TEUS OBJECTIUS!

Entrena amb qualitat, entrena a Triathlon Training Center

Segueix-nos a

