

POLIESPORTIU

Nou servei d'entrenament personalitzat a La Mar Bella

Amb les estructures i espais d'entrenament que ha estrenat, el CEM La Mar Bella ha posat a disposició dels usuaris de la instal·lació una nova figura professional al seu abast. Es tracta d'un entrenador personal i monitor d'activitats dirigides. Es diu Samuele Calautti i és un esportista especialitzat

TOTS ELS ESPORTISTES DE LA MAR BELLA PODEN GAUDIR D'ACTIVITATS I ENTRENAMENTS ORIENTATS A QUALSEVOL NIVELL

en cardiofitness, circuit training i body building. També coneix a fons diferents tècniques i pràctiques de treball aeròbic i anaerò-



Les noves i sofisticades zones d'entrenament reaprofiten l'espai de La Mar Bella (Fotos: CEEB)

bic. A les sessions del nou tècnic de La Mar Bella es realitzen tota mena d'exercicis. Bona part d'aquests permeten a l'esportista treballar amb el pes del cos. Acompanyen

SAMUELE CALAUTTI ÉS EL NOU ENTRENADOR I MONITOR DE LA INSTAL·LACIÓ, UN AGENT PER APROFITAR-LA AL MÀXIM

aquestes activitats, eines de fitness com el TRX, el bosu, la pilota medicinal, gomes elàstiques i kettlebells proporcionats pel CEM La Mar Bella.

L'usuari disposa d'entrenaments personals individuals o en grup i activitats dirigides els dimarts i dijous de 18.00 a 19.00 h. Els abonats poden gaudir d'aquestes activitats de forma gratuïta. Els que no, a partir de 20 € al mes. Per a més informació, cal enviar un mail a marbella@elconsell.cat.



A més a més, la instal·lació disposa d'una sala funcional estrenada recentment!